

## Unsere Dörfer

### Walsersiedlungen

Das innere Schanfigg wurde im 13. Jahrhundert von den Walsern von Daouf her besiedelt. Sie prägten die Kultur, die Bauten und die Sprache des Schanfigg.

Mit Fell und Ski, Schneeschuhen oder gutem Schuhwerk an den Füssen können Sie auch im Winter die charakteristischsten Walsersiedlungen Fondel, Medergen und Sapin entdecken. Die rund 2-stündigen Touren werden belohnt mit unverträumter Bergwelt und intakter Natur. Im Fondel und in Sapin locken lokale kulinarische Köstlichkeiten und bei Bedarf ein Bett. Alternativ geht es mit einem vom Gasthaus gemieteten Schlitten rasant talwärts.

### Calfreisen

Calfreisen liegt auf einer Sonnenterrasse abseits der Kantonsstrasse und ist von der Postautohaltestelle «Calfreisen», an der Linie Chur–Peist, in 15 Gehminuten erreichbar. Das kleine, beschauliche Dorf hat einen wunderschönen Dorfkern. Es gibt zahlreiche alte Holzhäuser, die eng aneinander gebaut sind und fürsorglich gepflegt und renoviert werden. Das Wahrzeichen von Calfreisen ist die Burgruine Bernegg, erstmals im Jahr 1231 erwähnt.

### Castiel

Castiel wurde erstaunlich früh besiedelt. Auf der Hügelkuppe Carsching, oberhalb der Kirche, sind verschiedene prähistorische Besiedlungsphasen und römischer Siedlungsbau nachgewiesen. Das Prunkstück des Dorfes ist das Podestatenhaus, im Volksmund «Tobel-Hus» genannt. Es wurde 1621 für Landammann Luzius Schmid erbaut und gilt als das schönste Haus und eines der wertvollsten Baudenkmäler im Schanfigg. Das Dorf liegt an der Postautolinie Chur–Peist. Vom Bahnhof Lünen erreichen Sie Castiel in rund 30 Gehminuten.

### Lüen

Um die Weihnachtszeit ist Lüen nur gerade mit 2,5 Stunden Sonne während der Mittagszeit verwöhnt. Danach geht es sehr schnell aufwärts bis die Sonne Ende Januar kurz ein zweites Mal hinter dem Gürgalettsch erscheint. Sehr traditionell geht es im Winter in Lüen zu. Am Morgen werden die Kühe noch am Dorfbrunnen getränkt und am Samstag Nachmittag kann man im warmen Stübli vom Lindengärtli bei Punsch und Tee einen Jass klopfen. Ein Bijoux ist die kleine Kirche mit kunstvollen Fresken des WALTERSBURGER MEISTERS. Sie wurde um 1084 von Freskenbauern erbaut.

### St.Peter–Pagig

Oberhalb von St. Peter und Pagig, abseits vom grossen Rummel, auf der Sonnenseite des Schanfigg, liegt das urtümliche Malensäss Fatschel. Hier beginnt das kleine, aber feine Skigebiet Hochwang, ein wichtiger Wirtschaftszweig für die einheimische Bevölkerung. Mit der Sesselbahn geht die Fahrt gemütlich hoch zum Triemel. Man hat Zeit, die herrliche Aussicht auf die umliegenden Berge und das Langwieser Viadukt zu geniessen. Für Skifahrer und Snowboarder geht es weiter in die Goldgruben, dem Ausgangspunkt für Abfahrten aller Schwierigkeitsgrade. Herrliche Wanderungen durch die unberührte und verträumte Natur oder eine rasante Schlittelfahrt ins Tal sind nur zwei der Möglichkeiten, die man in dieser vielseitigen Idylle geniessen kann.



Langwies



**BOGENPARK HOCHWANG**

Infos unter [bogenpark-hochwang.ch](http://bogenpark-hochwang.ch)

### Molinis

Auch im Winter hat Molinis seinen Charme. Dank der Schattentage des Dorfes können faszinierende Eiskristallbildungen auf dem Schnee beobachtet werden. Besonders schön zeigen sich diese im Mondlicht. Anschliessend können Sie sich im gemütlichen Postbeizli bei einer heissen «Schogggi» wieder aufwärmen. Für den Skifahrer- und Snowboarder ist die Freerideabfahrt vom Weisshorn bis an die Plessur in Molinis ein Highlight. Die Route ist nicht markiert und nicht patrouilliert und deshalb nur für ortskundige, geübte Freerider oder mit einem Schneesporthlehrer zu empfehlen. Die Schneeschuhwanderer können eine unvergessliche Wanderung von Arosa via Lizirüti nach Molinis durch bezaubernde Winterlandschaften geniessen. Weiter führt der Weg nach Tschiertschen oder zur RhB-Station St.Peter–Molinis.

### Peist

Die grossen Steinhäuser von Peist und der Zwiebel-Kirchturm sind von weitem erkennbar und erzählen die Geschichte des letzten Dorfbrands von 1874. Damals wurde auf den schönen «Bündner Strick» verzichtet und aus Sicherheitsgründen Häuser aus Stein gebaut. Das Dorfzentrum ist umgeben von Bauernhöfen, Hecken, Weiden und Wäldern. Peist ist ein lebendiges Bergbauern- und Gewerblendorf mit einem regen Sozial- und Vereinsleben, einem eigenen Dorfladen und kleinen Besenbetrieben, wo man sich gern zum «Jhengger» trifft. Im Winter ist Peist ein beliebter Ausgangs- und Zielort für Ski- und Schneeschuhtouren auf Matjischhorn, Cunggel und Hochwang. Abends fahren die Skifahrer vom Skigebiet Hochwang hinunter bis fast ins Dorf oder nehmen den Skibus zurück von Fatschel nach Peist. Spaziergänger wandern gern von Triemel (2'000 m ü.M.) über die Hochwangtülle bis Peist.

### Langwies

Beim Viadukt gelegen ist Langwies ein idealer Ausgangspunkt für Winterwanderungen, Ski- und Schneeschuhtouren. Ein Klassiker der Skitouren führt auf das 2460 Meter hohe Matjischhorn. Verschiedene Auf- und Abfahrtsrouten bieten sich vor Pirigen, das Fondel oder die Fideriser Heuberge an. Besonders attraktiv für Familien mit kleinen Skisportlern ist der kostenlose Kinderskiflift im Dorf. Jeweils am Donnerstagnachmittag ist das Kulturhaus Schanfigg geöffnet: Ein Blick in die aktuelle Ausstellung und die Bündner Bibliothek lohnt sich. Die Raetica-Bibliothek aus dem Nachlass von Jörg von Sprecher, Jenins, ist von grossem historischem Wert. Zudem können Sie sich in der Tauschbibliothek mit Lesestoff eindecken, so ist auch für Unterhaltung an Schlechtwettertagen gesorgt. Es gibt viele Möglichkeiten, Langwies auch im Winter zu entdecken und daneben das vielfältige und attraktive Angebot des nahen Arosa zu nutzen!

### Lizirüti

Hier fügen sich die beiden Talseiten, die sich von Chur nach Arosa erstrecken und von der Plessur durchzogen werden, wieder zusammen. Lizirüti ist durch die günstige Verkehrslage, seiner unmittelbaren Nähe zu Arosa mit den attraktiven Pisten des Skigebiets Arosa Lenzerheide, und seinen ausgezeichneten Gaststätten, Ziel und Ausgangspunkt attraktiver Winterwanderungen und Skitouren. Ab Lizirüti können Sie auf präparierten Wanderwegen nach Arosa oder Langwies wandern. Die Abfahrten lassen sich gut mit Schlitten bewältigen. Besonders beeindruckend ist der Blick vom Talgrund an der Plessur hinauf zum imposanten Viadukt. Und natürlich lässt sich die Waldstrasse von Lizirüti nach Molinis, wenn auch nicht präpariert, mit den Schneeschuhen begehen.

## Schlitteln

### Schlittelwege im Schanfigg

#### Lizirüti

102 Arosa Untersee – Lizirüti  
→ 3,4 km €240 m | nicht beleuchtet | täglich geöffnet  
Achtung: Wird auch von Fussgängern benutzt und ist teilweise relativ flach. Rückfahrt von Lizirüti nach Arosa mit der Rhätischen Bahn (rh.b.ch). Bahnfahrt kostenpflichtig, ausser in Ausübung von Wintersport in Kombination mit einem gültigen Schneesporthicket.

#### Langwies

106 Fondel – Langwies  
Skihaus Casanna +41 81 374 20 82  
Pension täglich geöffnet, Restaurant von Freitag bis Dienstag (Mittwoch und Donnerstag auf Anfrage)  
Berggasthaus Strassberg +41 81 374 22 32  
Freitag bis Sonntag auf Reservationsanfrage ab 10 Personen geöffnet, weitere Tage auf Anfrage

→ 5,7 km €571 m | täglich geöffnet | ab Langwies 2 Stunden Wanderzeit bis zum Start beim Casanna/Strassberg Schlitten können im Casanna/Strassberg gemietet werden.

#### 105 Sapün – Langwies

Berggasthaus Heimeli +41 81 374 21 61  
→ 5 km €497 m | täglich geöffnet | ab Langwies 2 Stunden Wanderzeit bis zum Start beim Heimeli | Transport mit Schneemobil/Quad für Heimeligäste möglich; Reservation per Telefon, Schlitten können im Heimeli gemietet werden.

#### Hochwang und Peist

##### 110 Panoramarestaurant Triemel – Fatschel

+41 81 374 16 33  
→ 2,8 km €340 m | ab Pagig 2 Stunden Wanderzeit bis zum Start in Triemel oder mit der Sesselbahn bis Triemel.

##### Skihütte Hochwang – Peist

+6,8 km €714 m | Fussmarsch ab Peist oder mit der Sesselbahn bis Triemel.

## Schlittenvermietung

(Reservation erwünscht)

### Langwies

Berggasthaus Strassberg +41 81 374 22 32  
Skihaus Casanna +41 81 374 20 82  
Berggasthaus Heimeli +41 81 374 21 61

### Hochwang

Sportbahnen Hochwang +41 81 374 11 22



Hochwang

## Weitere Aktivitäten

### Snow-Kite Hochwang

Hochwang gilt in der Snowkite-Szene als einer der besten Spots Europas. Denn die pudrig verschnittenen Hänge lassen Kitefans nicht umfallen, sondern abheben.

Highlight: Die spezielle **Kiter-Pauschale** Einzelfahrt Sessel und Skiflift bis Goldgruboa CHF 20.00  
Fahren Sie nochmals gratis hoch beim Vorweisen einer Essensquittung vom Sporthotel Tanne oder Bergrestaurant Triemel.

### Sneeschuhwandern

Das Schanfigg lockt Schneeschuhwanderer nicht nur wegen der aussichtsreichen Hochebene, sondern auch wegen der verschiedenen Bergrestaurants. Ob auf den Winterwanderwegen oder in der unberührten Winterlandschaft, es locken zahlreiche Routen. Auch hier gilt: Informieren Sie sich über die Bedingungen und beachten Sie die Wildruhezeiten.  
Hinweis: Informieren Sie sich vor jeder Tour über die aktuelle Schnee- und Lawinenituation auf [slf.ch/lawinenbulletin](http://slf.ch/lawinenbulletin)

## Fahrpläne

### Postautoverbindung Chur–Peist Samstag und Sonntag

Auszug aus dem Fahrplan! Weitere Verbindungen unter [postauto.ch](http://postauto.ch)

Chur	8.00	12.00	16.00	18.00	Peist	8.50	12.50	16.50	18.50
Calfreisen Abzw.	8.17	12.17	16.17	18.33	St. Peter	8.52	12.52	16.53	18.53
Castiel	8.19	12.19	16.19	18.35	Pagig Abzw.	8.55	12.55	16.55	18.55
Pagig Abzw.	8.26	12.26	16.26	18.42	Castiel	9.03	13.03	17.03	19.03
St. Peter	8.28	12.28	16.28	18.44	Calfreisen Abzw.	9.04	13.04	17.04	19.04
Peist an	8.37	12.37	16.37	18.37	Chur an	9.28	13.28	17.28	19.28

### Postautoverbindung Chur–Peist Montag bis Freitag

Auszug aus dem Fahrplan! Weitere Verbindungen unter [postauto.ch](http://postauto.ch)

Chur	9.00	12.05	15.45	18.00	Peist	8.47	12.47	16.20	18.47
Calfreisen Abzw.	9.15	12.22	16.02	18.17	St. Peter	8.52	12.52	16.25	18.52
Castiel	9.17	12.24	16.04	18.19	Pagig Abzw.	8.52	12.52	16.25	18.52
Pagig Abzw.	9.24	12.31	16.11	18.26	Castiel	9.00	13.00	16.33	19.00
St. Peter	9.25	12.32	16.12	18.28	Calfreisen Abzw.	9.01	13.01	16.34	19.01
Peist an	9.33	12.40	16.20	18.37	Chur an	9.28	13.28	16.58	19.28

## Skifahren

### Sonnenberg Hochwang

Familär, entspannt, abwechslungsreich. Hochwang ist der Geheimtipp in den Bündner Bergen und die ideale Alternative für alle, die lieber natürlich unterwegs sind. Das kleine Skigebiet liegt zwischen Chur und Arosa. Eif perfekt präparierte Naturschneepisten versprechen unvergrübten Winterspass für Gross und Klein, ganz ohne Dichtestress. Die Bergtrasse des Schanfiggs ist nicht nur bei Wintersportfans und Sonnenanbetern beliebt. Das vielfältige Angebot begeistert Familien wie auch Snowkiter. Und dank dem Shuttlebus ist der Sonnenberg Hochwang auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar



### Skischule Hochwang/Arosa

Gemeinsam lernen macht einfach mehr Spass. In Kleingruppen von drei bis acht Kindern sind abwechslungsreich Einheiten in der Skischule Hochwang/Arosa selbstverständlich. Unsere Kinderkurse am Hochwang sind perfekt auf die Bedürfnisse der Nachwuchstalente abgestimmt. Weitere Informationen unter [hochwang.ch](http://hochwang.ch)

### Kinderland Hochwang

Das Kinderland befindet sich gleich bei der Talstation und eignet sich bestens für kleine Skifanfänger. In der fantasievoll gestalteten Umgebung erlernen die Kleinsten spielerisch den Skiflirt hoch und die kurze Piste wieder hinunterzufahren.

### Kinderskiflift Langwies

Auf der Underwis in Langwies können die kleinsten auch im Winter 2021/22 den Kinderskiflift nutzen. Gegen eine kleine freiwillige Spende kann im Restaurant Edelweiss direkt neben der Piste der Schlüssel abgeholt werden. Eine kurze Einführung für die Bedienung des Liftes gibt Hirtsch Sprecher gerne persönlich. Unter der Nummer +41 76 488 13 63 können Termine vereinbart werden.

### Skitouren

Das Schanfigg bietet fantastische Möglichkeiten für Ski- und Snowboardtouren. Das sanfte Gelände und die schöne Aussicht erfreuen jeden Tourenfan. Hinweis: Informieren Sie sich vor jeder Tour über die aktuelle Schnee- und Lawinenituation auf [slf.ch/lawinenbulletin](http://slf.ch/lawinenbulletin). Für ungeübte Tourengefährer empfehlen wir, einen Bergführer zu nehmen.

### Sportbahnen Hochwang

Das Hochwang-Gebiet lockt mit 26 Pistenkilometer inmitten einer herrlichen Bergwelt und intakten Natur. Von der Talstation Fatschel geht es mit der Sesselbahn hinauf auf die Sonnenterrasse Triemel. Der höchste Punkt „Goldgruboa“ liegt auf 2'280 Meter und ist mit dem Skiflift erreichbar. Kleine Wintersportfans können an einem der beiden Übungslifte ihre Schwünge noch perfektionieren.  
Wintersaison 18. Dezember 2021 – 13. März 2022  
Betriebszeiten 9.00 – 16.00 Uhr

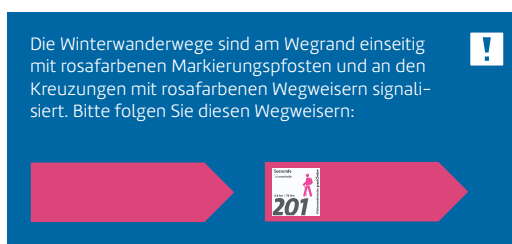
Einzelfahrten	Erwachsene	Jugendl.	Kinder
Sesselbahn einfach	CHF 10.00	CHF 10.00	CHF 8.00
Sesselbahn retour	CHF 16.00	CHF 16.00	CHF 12.00
Sesselbahn+Skiflift	CHF 20.00	CHF 20.00	CHF 16.00
Skiflift einfach	CHF 10.00	CHF 10.00	CHF 8.00

Tageskarten	Erwachsene	Jugendl.	Kinder	1 E + 1 K	1 E + 2 K	2 E + 1 K	2 E + ab 2 K
Tageskarte	CHF 46.00	CHF 32.00	CHF 20.00	CHF 63.00	CHF 82.00	CHF 106.00	CHF 125.00
4-Stunden Karte	CHF 37.00	CHF 25.00	CHF 16.00	–	CHF 25.00	CHF 30.00	CHF 36.00
2 Tage	CHF 90.00	CHF 62.00	CHF 39.00	CHF 123.00	CHF 160.00	CHF 208.00	CHF 246.00
3 Tage	CHF 134.00	CHF 92.00	CHF 58.00	CHF 182.00	CHF 237.00	CHF 309.00	CHF 364.00
4 Tage	CHF 178.00	CHF 122.00	CHF 77.00	CHF 240.00	CHF 313.00	CHF 408.00	CHF 480.00
5 Tage	CHF 222.00	CHF 152.00	CHF 96.00	CHF 297.00	CHF 387.00	CHF 504.00	CHF 594.00
6 Tage	CHF 266.00	CHF 182.00	CHF 115.00	CHF 348.00	CHF 454.00	CHF 591.00	CHF 697.00
7 Tage	CHF 308.00	CHF 210.00	CHF 133.00	CHF 397.00	CHF 518.00	CHF 674.00	CHF 795.00
8 Tage	CHF 350.00	CHF 238.00	CHF 151.00	CHF 444.00	CHF 578.00	CHF 753.00	CHF 887.00

Schlittelpass	1 E + 1 K	1 E + 2 K	2 E + 1 K	2 E + ab 2 K
Tageskarte ohne Schlitten	CHF 35.00	CHF 24.00	CHF 16.00	CHF 47.00
Tageskarte mit Schlitten	CHF 55.00	CHF 44.00	CHF 36.00	+ CHF 20.00 / Schlitten
			+ CHF 20.00 / Schlitten	+ CHF 20.00 / Schlitten

Angaben ohne Gewähr. Weitere Infos zu Tickets, Tarifen und Familienkarten finden Sie unter: [hochwang.ch](http://hochwang.ch)  
Beachten Sie auch den Fahrplan vom Regionalbus Hochwang.

## Winterwandern



### Langwies – Sapün

Ausgangspunkt: Dorfladen Langwies  
Endpunkt: Gasthaus Heimeli, Sapün  
Länge: 5,5 km  
Höhendifferenz: +500 m  
Höchster Punkt: 1'816 m ü.M.  
Marschzeit: 2h  
Kondition: ■■■■■  
Transport mit Schneemobil/Quad für Heimeligäste möglich; Reservation unter +41 81 374 21 61

### Langwies – Fondel

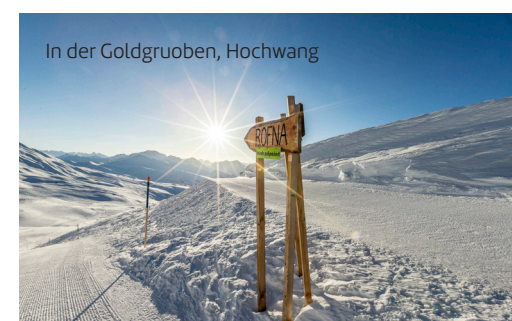
Ausgangspunkt: Dorfladen Langwies  
Endpunkt: Skihaus Casanna / Berggasthaus Strassberg  
Länge: 6,2 km  
Höhendifferenz: +647 m  
Höchster Punkt: 1'950 m ü.M.  
Marschzeit: 2h  
Kondition: ■■■■■

### Skihaus Hochwang – Peist

Ausgangspunkt: Skihaus Hochwang  
Endpunkt: Bahnhof Peist  
Länge: 6,8 km  
Höhendifferenz: –714 m  
Höchster Punkt: 1'957 m ü.M.  
Marschzeit: 2h  
Kondition: ■■■■■

### Panorama Restaurant Triemel – Pagig

Ausgangspunkt: Panorama Restaurant Triemel  
Endpunkt: Pagig  
Länge: 5 km  
Höhendifferenz: –518 m  
Höchster Punkt: 1'850 m ü.M.  
Marschzeit: 1½ h  
Kondition: ■■■■■



In der Goldgruboa, Hochwang

## Events

### Jassabend

Pagigerstübli jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
Teilnahme kostenlos  
Anmeldung erwünscht unter +41 81 374 11 71

### Fondue-Plausch mit Nachtschlittelfahrt

Bergrestaurant Triemel, Hochwang  
Jeden Samstag, 18. Dezember 2021 – 12. März 2022  
Anmeldung und weitere Informationen unter [hochwang.ch/fondueplausch](http://hochwang.ch/fondueplausch)

### Puurmarkt Fatschel

mittlerer Parkplatz Sportbahnen Hochwang, kostenlos.  
Anmeldung erwünscht unter [splitboard-testcenter.ch](http://splitboard-testcenter.ch)

### Splitboard Test mit Go Vertical

18. – 19. Dezember 2021  
9.00 – 16.00 Uhr, Talstation Sportbahnen Hochwang, kostenlos.  
Anmeldung erwünscht unter [splitboard-testcenter.ch](http://splitboard-testcenter.ch)

### Après Ski Party

29. Dezember 2021  
ab 17.00 Uhr  
beim Skiflirt Under Wis in Langwies

### Altjahreskonzert Orgelpunkt & Alpenkamm

13. Langwies  
30. Dezember 2021, 19.30 Uhr  
[hochwang.ch](http://hochwang.ch)

### Ladies Touren Weekend mit Mons Royal

Strassberg  
15. – 16. Januar 2022  
ab CHF 445.00  
im Preis inbegriffen: 1 Übernachtung, Frühstück, Abendessen, 1x Mittagessen, 2 Tage Guiding, Abend Programm  
Anmeldung und weitere Informationen unter [lawinenkursearosa.com](http://lawinenkursearosa.com)

### Matjischhora Abfahrt

16. Januar 2022  
Zwischen 8.00 und 9.00 Uhr können die Startnummern im Haus Strela in Langwies bezogen werden. Massenstart um 12.00 Uhr auf dem Gipfel. Teilnehmen darf man mit jeglichen Sportgeräten (ohne Motor). Spass ist garantiert. Anschliessend Rangverkündigung im Restaurant Edelweiss in Langwies. [skiclubstrela.ch](http://skiclubstrela.ch)

### Alpengourmet–Schlittelplausch im Heimeli

20. Januar, 10. und 24. Februar, 10. und 24. März 2022  
Pauschalangebot für 4 Personen pro Person CHF 100.00  
Folgende Leistungen sind inklusive: Quadtransport, Alpengourmet Menü, Schlittenmiet für die Rückfahrt ins Tal.  
Reservation per Mail über das Formular auf der Homepage: [heimeli-swiss](http://heimeli-swiss)

### Fernisse Ausstellung Heimat im Bild

23. Januar 2022, 15.00 Uhr  
Christian Sprecher liest Gedichte von Else Schütz–Herwig  
[kulturhaus-schanfiga.ch](http://kulturhaus-schanfiga.ch)

### Schlittellernen Peist

29. Januar 2022  
3 Kategorien: Damen/Herren/Paare  
Streckenlänge: 2,5 – 3 Kilometer  
Aufstieg zu Fuss ab Peist  
Anmeldung und weitere Informationen unter [peist.ch/aktuelles](http://peist.ch/aktuelles)

### Schlittellernen Langwies

MUKI Kindererfahrungen und Schüler: Startnummernausgabe um 11.30 Uhr beim Ziel, Startgeld CHF 6.00, Preisverteilung in der Pension Alte Post Langwies. Der Skiclub offeriert allen gestarteten Kindern einen feinen Zvierli.  
Erwachsene: Startnummernausgabe 19.00 – 19.30 Uhr im Gasthaus Edelweiss, Start um 20.30 Uhr. Kategorie Sie und Er je CHF 15.00, Kategorie Damen / Herren CHF 18.00  
Anschliessend





Kantonsstrasse  
Chur-Arosa

Bahnlinie  
Chur-Arosa

Hütten  
Restaurants  
Gaststätten

Winterwanderwege

Schlittelweg

Sportbus Skilift Sessellift

Suchspiel:  
Findest du die 10 Tiere  
auf der Karte?

B. Schatzmann 17